



Es fägt im Altersheim

Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Kindersport <input checked="" type="checkbox"/> Jugendsport		
Datum / Zeit / Ort	18.11.2023	14:00-16:30	Jublaraum und im Dorf
Leitung			
Material / Hilfsmittel	• Gemeinschaftsspiele	•	•
Vorbereitung	Vor der GS • Alterszentrum anfragen • Kinder beauftragen, ihr Lieblingsspiel mitzunehmen • Zvieri einkaufen (Kekse für Jung und Alt)	Während der GS •	

Zeit	Beschreibung	Bemerkung
14:00-14:15	<p>Einstieg Nach einem kurzen Hosensackspiel werden die Kinder informiert, dass sie heute alle zusammen ins Altersheim gehen, um dort mit den Senioren und Seniorinnen Gemeinschaftsspiele zu spielen.</p> <p>Hosensackspiel Idee: "Ein ganzes Leben" Die Kinder laufen wild und starten als Babys. Alle kriechen auf allen Vieren auf dem Boden herum. Trifft ein Baby ein anderes, spielen sie Schere, Stein, Papier. Der Gewinner oder die Gewinnerin hat einen Wachstumsschub überstanden und wird nun zum Kind. Der Verlierer oder die Verliererin bleibt ein Baby. So geht es weiter zum Teenager, dann zum Erwachsenen und bis zum Senior oder Seniorin.</p> <p>Baby → kriecht auf allen Vieren, weint Kind → rennt umher, lacht oder spielt mit Flugzeug Teenager → ist dauernd am Handy Erwachsener → schimpft mit Teenagern, ist gestresst (TN sollen kreativ sein) Senior*in → läuft an Gehstock oder Rollator</p> <p>Sind alle TN Senior*innen, wird ihnen erklärt, was heute gemacht wird und die Mützen werden verteilt.</p>	
14:15-16.15	<p>Hauptteil Gemeinsam laufen alle zur Alterssiedlung. Dort wird in Kleingruppen mit Bewohner*innen Gesellschaftsspiele gespielt. Die Kinder können selber entscheiden, welches Spiel sie machen wollen.</p> <p>Der Zvieri wird irgendwann auf den Tisch gestellt und alle können sich bedienen. Muss Vorgängig gut mit dem Alterszentrum abgesprochen werden.</p> <p>Die Jubla bedankt sich bei den Bewohner*innen und der Organisation des Altersheims und verabschiedet sich.</p>	
16:15-16:30	<p>Ausstieg Nach einem lustigen Gruppenfoto laufen alle gemeinsam zum Jublaraum zurück. Wenn noch Zeit bleibt, wird nochmals ein Hosensackspiel gespielt.</p>	